

INFORMATIONS

OÙ ?

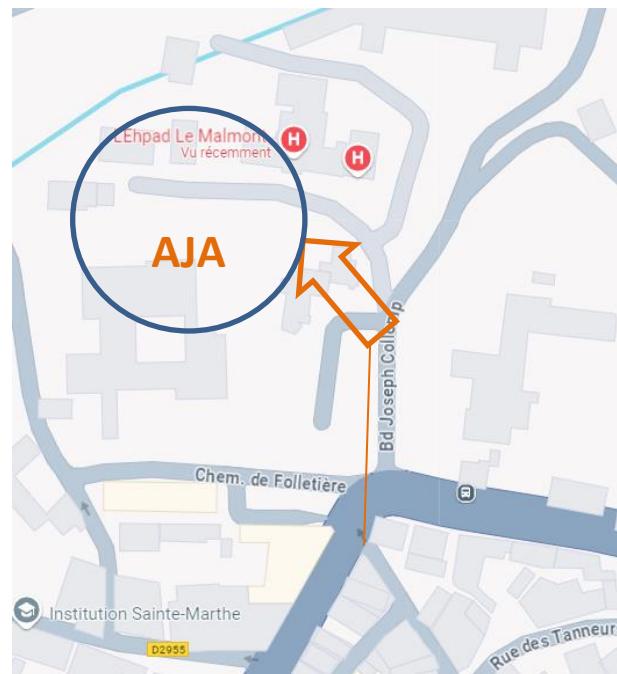
CAFÉ

DES AIDANTS EN DRACENIE

2026



10 thématiques
à destination
des aidants familiaux



Contacts :

sarah.hardy@ch-draguignan.fr

04.94.60.52.65

Consommation
(café ou thé...)
offerte aux participants.

Parking sur site

Salle de réunion -1
situé sur le site du Malmont

Bd Joseph COLLOMP
83300 DRAGUIGNAN



Le Café des aidants en Dracénie

Vous vous sentez concerné
de près ou de loin
par la maladie d'Alzheimer
ou une maladie apparentée ?

Venez nous retrouver autour d'une tasse
de café, dans un lieu convivial,
où votre parole, vos questions,
et vos témoignages ont toute leur place.
L'atmosphère qui règne dans un café
des aidants permet de ne plus
se sentir seul face à cette maladie,
de donner la parole
aux personnes atteintes d'une maladie
et à leurs proches, et d'échanger.

SE RENCONTRER !
EN PARLER !
AVANCER !

Là se trouvent
les objectifs des rencontres ...

QUAND ?

mercredi de 14h à 16h

21 janvier

« Un quotidien, une autonomie et des outils »
(intervention de l'ergothérapeute de l'EMGEH)

11 février

« Les aides extérieures : une question d'acceptation ? »

18 mars

« Les signes de l'épuisement : repérage pour
éviter les risques »

15 avril

« Je suis aidant, je suis son repère »

20 mai

« De conjoint à aidant : trouver un nouvel équilibre »

17 juin

« Le rôle des proches, entre soutien
et incompréhension »

16 septembre

« La place du diagnostic : entre soulagement
et bouleversement »

14 octobre

« Accompagner aujourd'hui et anticiper demain »

18 novembre

« Déetecter ses propres limites avant l'épuisement »

16 décembre

« Se préserver, pensez à soi : par quels moyens ? »

POUR QUI ?

Pour tous ceux
qui souhaitent échanger
autour d'un café,
sur les sujets proposés.

ANIMÉ PAR QUI ?

Une psychologue et une assistante
sociale du centre hospitalier
de la Dracénie

Participation
de l'association SEL' AVENIR

Partenaires :
Lions Club Doyen
Lions Club St Hermentaire
de Draguignan