

# Informations

Infos :  
sarah.hardy@ch-draguignan.fr  
04.94.60.52.65

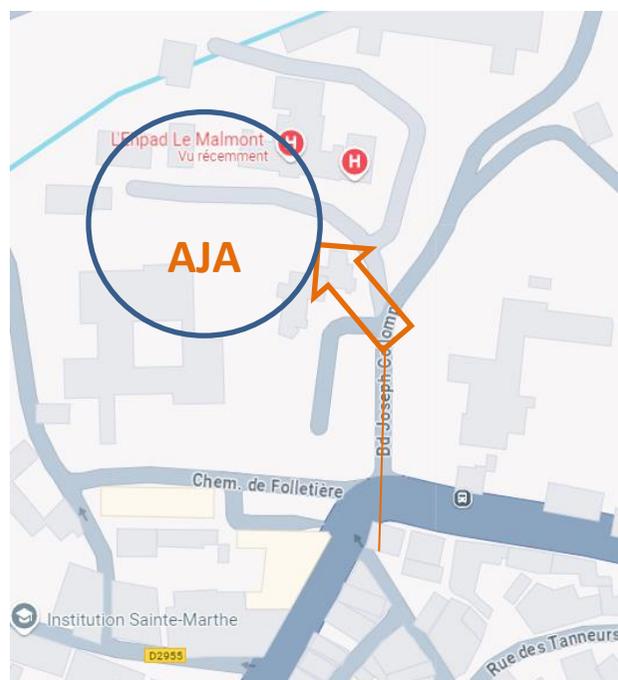
Consommation  
(café ou thé...)  
offerte aux participants.

Parking sur site

# Où ?

A l'Accueil de Jour Alzheimer,  
«La Méditerranée»  
situé sur le site du Malmont,

Bd Joseph COLLOMP  
83300 DRAGUIGNAN



# Café des aidants en Dracénie

## 2025



10 thématiques  
à destination  
des aidants familiaux



# Le Café des aidants en Dracénie

Vous vous sentez concerné  
de près ou de loin  
par la maladie d'Alzheimer  
ou une maladie apparentée ?

Venez nous retrouver autour d'une tasse  
de café, dans un lieu convivial,  
où votre parole, vos questions,  
et vos témoignages ont toute leur place.  
L'atmosphère qui règne dans un café  
des aidants permet de ne plus  
se sentir seul face à cette maladie,  
de donner la parole  
aux personnes atteintes d'une maladie  
et à leurs proches, et d'échanger.

SE RENCONTRER !  
EN PARLER !  
AVANCER !

Là se trouvent  
les objectifs des rencontres ...

## Quand ?

Les 3èmes mercredis, de 14h à 16h

**15 janvier**

"Évolutions des rôles intrafamiliaux"

**19 février**

"L'avenir...?"

**19 mars**

" Je ne nous reconnais plus"

**16 avril**

"Accepter l'aide, mais la ou lesquelles?"

**21 mai**

"Préserver une communication et des  
activités ensemble"

**18 juin**

"Pensez à soi, question de survie?"

**17 septembre**

"Que sont les troubles cognitifs et psycho  
comportementaux?"

**15 octobre**

"Qu'est-ce qu'un "aidant"?" "

**19 novembre**

"Mon proche change, moi aussi"

**17 décembre**

"Quelles attitudes adopter pour prévenir des  
conflits"

## Pour Qui ?

Pour tous ceux  
qui souhaitent échanger  
autour d'un café,  
sur les sujets proposés.

## Animé Par Qui ?

Une psychologue et une assistante  
sociale du centre hospitalier  
de la Dracénie

Participation  
de l'association SEL' AVENIR

Partenaires :  
Lions Club Doyen  
Lions Club St Hermentaire  
de Draguignan