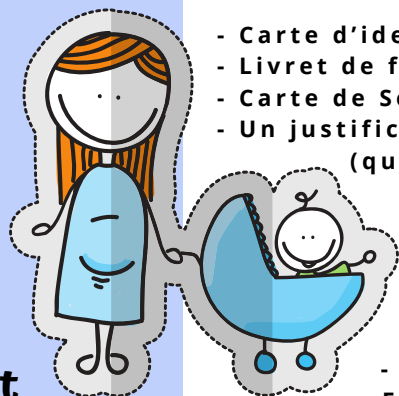


MA VALISE POUR LA MATERNITÉ

POUR MAMAN



Secrétariat
gynécologie-maternité
04.94.60.50.80

Consultations
Sage-femme
04.94.60.55.08

Sage-femme
salle d'accouchement
uniquement en cas
d'urgence
04.94.60.55.70

PAPIERS ADMINISTRATIFS

- Carte d'identité
- Livret de famille
- Carte de Sécurité Sociale ou Attestation Vitale
- Un justificatif de domicile du père
(quittance de loyer, facture EDF ou téléphone)

DOCUMENTS MÉDICAUX

- 2 déterminations de groupe Rhésus à l'hôpital de Draguignan
- Résultats des bilans sanguins
- Echographies de la grossesse
- Carnet de santé des parents

AFFAIRES PERSONNELLES

- 1 stylo
- Slips jetables (culottes filets)
- Brumisateur d'eau minérale
- Petites serviettes hygiéniques pour la fin du séjour
- Affaires de toilette personnelles (y compris serviette éponge)
- 1 paire de pantoufles
- Tenues au choix pour le séjour
- Soutien gorge d'allaitement (si allaitement maternel)
- Bas de contention
- De la lecture, de la musique, des coloriages, des jeux de société

POUR BEBE

(Les couches, produits de toilette et biberons de lait sont fournis)

- 6 pyjamas
- 6 bodys (manches courtes ou longues suivant saison)
- 4 bavoirs
- 1 gilet
- Chaussons et chaussettes suivant la saison
- 1 tenue complète pour la sortie
- 1 bonnet
- 1 gigoteuse
- 2 serviettes éponges
- Un paquet de couches
- Un siège auto pour la sortie

Pensez à compléter avec les affaires de papa