



QUIZZ PERTURBATEURS ENDOCRINIENS, QUE SONT- ILS ?

1/ Qu'est-ce qu'un perturbateur endocrinien ?

- A/ Une bactérie qui perturbe le fonctionnement du système endocrinien
- B/ Une molécule chimique qui interfère avec les hormones
- C/ Une substance exogène chimique ou naturelle capable d'interagir avec le système hormonal
- D/ Une hormone nocive qui se développe dans le sang et perturbe l'équilibre du système endocrinien

2/ Quel est le mode d'action d'un perturbateur endocrinien ? (plusieurs réponses possibles)

- A/ Un perturbateur endocrinien est une molécule qui mime l'action d'une hormone
- B/ Un perturbateur endocrinien est une molécule qui bloque l'action d'une hormone
- C/ Un perturbateur endocrinien est une molécule qui modifie l'action d'une hormone

3/ Les perturbateurs endocriniens sont-ils dangereux pour ma santé ?

- A/ Oui mais à des doses extrêmes, car l'effet est proportionnel à la dose.
- B / Oui, même à des doses infimes, car l'effet est non proportionnel à la dose.
- C/ Non, car l'utilisation des substances chimiques définies comme perturbateurs endocriniens est très réglementée.

4/ Que provoquent les perturbateurs endocriniens sur notre santé ?

- A/ Cancer
- B/ Troubles neurologiques et du comportement
- C/ Puberté précoce et troubles de la fertilité
- D/ Obésité
- E/ Maladies cardio-vasculaires
- F/ Asthme et allergies
- G/ Troubles de l'activité métabolique

5 / Les perturbateurs endocriniens peuvent atteindre...

- A/ Les nourrissons et les femmes enceintes
- B/ Les personnes déjà affectées par une maladie endocrinienne (troubles de la thyroïde, diabète, troubles de la puberté et de la fonction de reproduction...)
- C/ Toute la population

6 / Quel est leur durée de vie dans mon corps ?

- A/ Tout au long de notre vie
- B/ 6 à 12 mois selon les individus
- C/ Jusqu'à 8h après l'exposition ou l'ingestion

7 / Quelles sont les principales catégories de perturbateurs endocriniens ?

- | | |
|------------------------|------------------------|
| A/ Pesticides | B/ Bisphénols |
| C/ Composés perfluorés | D/ Phtalates |
| E/ Alkylphénols | F/ Parabène |
| G/ Phénoxyéthanol | H/ Formaldéhyde |
| I/ Médicaments | J/ Métaux lourds |
| K/ Huile essentielle | L/ Composés polybromés |
| M/ Triclosan | |



1/ Réponse : C, il altère les fonctions du système endocrinien conduisant à des effets néfastes sur la santé des individus et celles de leur descendants ; on en dénombre plus de 3000, son chiffre est en constante augmentation.

2/ Réponse : A, B , C .Il peut interagir sur les hormones de l'hypothalamus, de l'hypophyse, de la thyroïde, des parathyroïdes, du pancréas, des surrénales, des ovaires, des testicules, des cellules graisseuses.

3/ Réponse : B, une seule et infime exposition peut suffire pour générer des problèmes de santé. Ils peuvent se cumuler, s'additionner ou se potentialiser. Des molécules peu ou non toxiques prises isolément peuvent devenir nocives lorsqu'elles sont mélangées à d'autres et peuvent provoquer cancer, obésité, infertilité, troubles neurologiques, diabète, asthme, allergies

4/ Réponse : toutes, ces perturbateurs endocriniens constituent une menace invisible, un véritable fléau pour notre santé

5/ Réponse : C, toute la population, avec cependant un public vulnérable : les femmes enceintes, le fœtus, les femmes allaitant, les enfants en bas âge, les enfants, les adolescents.

6/ Réponse : A, certains perturbateurs endocriniens ont d'ailleurs démontré leur effet différé, épigénétique et trans générationnel (ex : le distilbène)

7/ Réponse : toutes, en croissance constante, entre mille et trois milles ont été dénombrés. Depuis peu ils sont repérables grâce à l'application « Scann4Chem », ce qui facilite la démarche pour les repérer. C'est en effet une obligation pour tous les fabricants depuis le 1er janvier 2022, réellement applicables depuis le 12 octobre 2023 ; ils ont jusqu'à mi-avril 2024 pour fournir cette information.

RETROUVEZ NOTRE QUIZZ

VIA CE QR CODE

