

## Lait maternel, le saint du sein

La création de l'association "Bienveillance autour de bébé" doit permettre aux mamans et aux papas de bénéficier d'un accompagnement lors du difficile retour à la maison

Le centre hospitalier a organisé ce samedi au complexe Saint-Exupéry, pour la 4<sup>e</sup> année consécutive, une journée de sensibilisation aux bienfaits de l'allaitement. Nous avons rencontré à cette occasion la gynécologue Pauline Vignoles, responsable du service maternité et chef du Pôle femme, mère, enfant.

### Quels sont les avantages d'allaiter son enfant ?

Une meilleure santé à l'âge adulte, on en a la conviction.

### Cela veut-il dire que ceux qui sont élevés au biberon partent avec un handicap ?

Ce n'est pas le propos, on est nombreux à avoir été élevé au biberon et à bien se porter. On doit plutôt se demander si l'on a bien expliqué aux femmes l'intérêt de l'allaitement.

### Apparemment non puisque 40% d'entre-elles n'allaitent pas.

La question de l'allaitement dans toutes les maternités de France est compliquée et les femmes ont souvent des avis très divergents parce que les personnels sont en manque de formation et de connaissances sur le sujet pour en faire comprendre tous les enjeux. Comme le côté nutritif ou le relationnel avec son bébé. De plus les femmes sortent maintenant au bout de 2 ou 3 jours de la maternité et ont besoin une fois à la maison, de personnes référentes qui puissent les accompagner.

### Rien n'est prévu dans ce cas ?

La CPAM et l'ARS ont mis en place un programme qui permet notamment, pendant 48 heures,



La gynécologue Pauline Vignoles.

(Photo B. D.)

à des sages-femmes, de venir les rencontrer à leur domicile. Mais c'est trop ponctuel.

### Que préconisez-vous ?

Il faut que les services de maternité soient ouverts et capables d'accueillir facilement et de façon réactive celles qui vont avoir peut-être une problématique deux jours après leur retour à la maison.

### On imagine que la création récente de l'association Bienveillance autour de Bébé (BAB) va également dans ce sens ?

Les femmes ont besoin d'avoir un

endroit où elles peuvent poser des questions sur des problématiques comme la reprise du travail ou l'engorgement... Chacune des étapes nécessite que quelqu'un soit disponible pour leur répondre. Laetitia Triscornia et Carine Martin à l'initiative de BAB, ont leur investissement hospitalier pour répondre en partie à cela. Mais aussi cet engagement auprès des femmes pour accompagner tout ce que l'allaitement peut conditionner pour l'enfant qui vient de naître et l'adulte qu'il va devenir».

PROPOS RECUEILLIS  
PAR B. D.

### Une association pour le bien-être du bébé et de ses parents

Exerçant au centre hospitalier, Laetitia Triscornia, sage femme, et Carine Martin, auxiliaire puéricultrice, ont organisé la journée de samedi et viennent de créer l'association BAB, Bienveillance autour de bébé. Elles nous en expliquent les objectifs :

«Promouvoir l'allaitement et détendre la mère par des ateliers que ce soit de gymnastique ou par le simple fait de prendre un bol d'air. Quand on a un bébé, la tendance est de dire qu'il faut rester à la maison, alors qu'on a le droit de sortir. Il y a aussi des ateliers de massage et de portage de bébé pour faire prendre conscience que celui-ci est un être et qu'il faut s'en occuper. L'autre point important de l'association, ce sont les papas. On va organiser des réunions pour leur expliquer, par exemple, qu'une femme qui allaite a besoin la plupart du temps d'un grand soutien de la part de son conjoint. Au cours d'ateliers, ils pourront discuter ensemble et certains pourront faire partager leur expérience auprès des jeunes ou futurs papas. Ils auront aussi la possibilité de fabriquer ensemble des jouets. Le but étant d'intégrer les papas.

Ces ateliers se dérouleront en partie à l'hôpital mais aussi dans notre futur local du boulevard Leclerc. Pour tous renseignements on peut consulter pour l'instant notre page facebook».

B. D.

