

LA MOTTE

À vos baskets pour lutter contre le cancer du sein

Dimanche 19 mai se déroulera la 5^e Foulée des Demeiselles. Pour cette édition, l'œuvre caritative, organisée l'association Athl'éthique, fera un don au Centre hospitalier de la Dracénie

La 5^e Foulée des Demeiselles approche à grand pas. Nous sommes à J40 pour être très précis. Dimanche 19 mai, c'est l'occasion de courir pour la bonne cause. L'association Athl'éthique, basée à Fréjus, organise l'événement au château des... Demeiselles. Normal, quand on lutte contre le cancer du sein. Le succès de cette journée caritative n'est plus à prouver. Dès sa première édition, elle a rencontré un succès fou ! Et pourtant, c'était au mois de... novembre. La seule et unique fois qu'elle se déroula en automne. « On ne s'attendait pas à ce que ça marche aussi bien », raconte Gregory Catus, président de l'association organisatrice. On se disait que si l'on était 500, c'était déjà un miracle... On a dit après les inscriptions bien avant, à 1000 participants. Puis, on a basculé en mai pour des raisons météorologiques, même si c'était super avec les couleurs automnales. »

Objectif 2000 ?

Depuis, au printemps, la Foulée a encore attiré les foules. Près de 1500 adultes (dont 200 hommes), auxquels on peut rajouter environ 200 enfants, ces deux dernières années. Essentiellement à tendance féminine, la Foulée est quand même « ouverte aux hommes, pour accompagner une participante », sourit Gregory Catus. Et pour cette édition 2019, l'homme caresse le secret espoir d'atteindre les 2000 participants. « Un chiffre emblématique... » ça semble bien parti. « On a déjà dépassé les 500 inscriptions. On est en avance sur les autres années », savoure le président.



Le château des Demeiselles est prêt pour accueillir la 5^e Foulée.

(Photo Philippe Arnassan)

Plus de 80 bénévoles, sans compter les employés du château seront sur le pont pour bien accueillir tout ce petit monde. Le format convivial de l'événement attire.

Compétiteurs et amateurs de belles balades s'y retrouvent. Six kilomètres à pied, ça n'use pas tellement que ça finalement. Surtout quand c'est pour la bonne cause. Qui plus est dans un cadre fantastique, entre vignobles et forêts. « Le parcours est relativement plat,

c'est faisable par tous. Des personnes peuvent le voir comme un défi mais c'est surtout le plaisir de se retrouver en groupe pour marcher dans la nature. » Une belle occasion de prendre un grand bol d'air... Enfin, 50 % des inscriptions seront reversées au Centre hospitalier de la Dracénie, pour un projet à définir mais toujours pour lutter ou prévenir du cancer du sein.

AURÉLIEN RUSTERHOLZ
Inscriptions : www.lafouleedesdemeiselles.fr

Programme

- **Mercredi 15 mai**
Minuit : clôture des inscriptions.
- **Samedi 18 mai**
16h - 19h : retrait des dossards.
- **Dimanche 19 mai**
À partir de 8h : retrait des dossards.
9h15 - 10h15 : échauffement collectif en musique et initiation zumba.
10h : départ de la course chronométrée.
10h30 : départ 1^{re} vague "allure libre"
11h : départ 2nde vague "allure libre"
12h : remise des prix de la course chronométrée.
12h : food truck ou sieste sous les arbres, à chacun son plaisir.
Après-midi : possibilités de balades, visite du caveau, dégustation....

« On ne peut rester insensible »

Propriétaire des lieux, Aurélie Bertin enfilera, elle-aussi, ses baskets avec ses enfants. « L'objectif est de faire découvrir le domaine et son environnement majestueux en courant pour la bonne cause. Je vais y participer avec mes trois enfants, comme tous les ans. Ça permet de prendre du plaisir et d'apporter un œil critique pour soumettre des améliorations. Nous espérons de plus en plus de participants pour pouvoir reverser encore plus d'argent ! Le cancer touche tout le monde, on ne peut pas y rester insensible. On essaye donc de contribuer à la lutte à notre niveau. »