

INFORMATIONS

A prendre sur place,
lors des dates proposées.

Entrée libre,
sans réservation.

Consommation
(café ou thé...)
offerte aux participants.

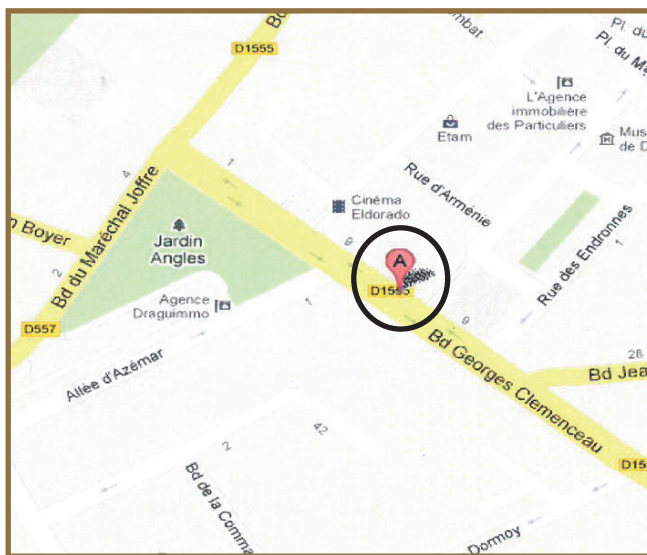
04.94.50.64.69
le vendredi matin de 10h00 à 12h00
Association Sel Avenir

**Parking proche :
Allées d'Azémar
à proximité
de la Sous-Préfecture.**

Où ?

A deux pas
de la place René Cassin,

Salon «Mistral»
de l'hôtel Ibis Styles
(anciennement All Seasons)
11 Bd G. Clemenceau
83 300 - Draguignan



Réalisation service communication

Café des aidants en Dracénie



Année 2018

10 rencontres thématiques
à destination des personnes
atteintes de la maladie d'Alzheimer
ou pathologie apparentée,
et des aidants familiaux



Le Café des aidants en Dracénié

Vous vous sentez concerné
de près ou de loin
par la maladie d'Alzheimer ou
une maladie apparentée?

Venez nous retrouver autour
d'une tasse de café, dans
un lieu convivial, où votre
parole, vos questions, et vos
témoignages ont toute leur
place. L'atmosphère qui règne
dans un café des aidants permet
de ne plus se sentir seul face
à cette maladie, de donner la
parole aux personnes atteintes
d'une maladie et à leurs proches,
et d'échanger.

SE RENCONTRER !
EN PARLER !
AVANCER !

Là se trouvent
les objectifs des rencontres ...

QUAND ?

2018
les 3èmes jeudis
du mois de 14h à 16h

18 janvier

Mon proche a changé

15 février

Comment gérer ces comportements
qui m'épuisent?

15 mars

(avec la participation d'un médecin gériatre)

Le vécu du diagnostic

19 avril

Comment penser à soi ?

17 mai

Comment communiquer ensemble ?

21 juin

Qu'appelle-t-on les troubles
psycho-comportementaux ?

20 septembre

Quels impacts de la maladie sur ma famille ?

18 octobre

Mon proche en fin de vie

15 novembre

S'adapter au quotidien

20 décembre

Du temps pour soi aussi

POUR QUI ?

Pour tous ceux qui souhaitent
échanger autour d'un café,
sur les sujets proposés.

ANIMÉ PAR QUI ?

**Deux psychologues du pôle
de gériatrie du centre hospitalier
de la Dracénié, en alternance :**

Mlle Sarah HARDY et
Mlle Emilie UBICO

**Participation
de l'association SEL' AVENIR :**

Mme Maryvonne NOCTON,
M. Jean-Luc PILLOT

Partenaires :

Lions Club Doyen
Lions Club St Hermentaire
de Draguignan